

PROPOSTA GITA: 3 GIORNI IN MAREMMA TRA TERRA, FIUME E MARE

Il progetto si prefigge l'obiettivo di far conoscere l'essenza di una terra, la Maremma, agli studenti attraverso attività didattico-sportive dinamiche quali il Trekking, il Softrafting, la Canoa e il SUP (stand up paddle).

Facendo attività motoria negli stupendi contesti ambientali del Parco Regionale della Maremma, del Fiume Ombrone e del litorale costiero, gli studenti capiranno l'importanza della conservazione della natura e della fruizione sostenibile della stessa.



PRIMO GIORNO: TREKKING AL PARCO REGIONALE DELLA MAREMMA Un'escursione con una delle guide ambientali escursionistiche Terramare, in uno degli itinerari Parco più belli e completi.

Partenza: Centro Visite Alberese con bus-navetta per Pratini da dove si prosegue a piedi.

Percorso: 7 Km circa.

Durata: 3 ore circa

Difficoltà: media

Attraverso una fitta boscaglia si raggiunge la **Torre di Castelmarino** (XII sec.). In basso la pineta rigogliosa e la splendida spiaggia conducono al promontorio di **Collelungo e all'omonima Torre** (XVI sec.).

Delle torri esistenti nel comprensorio del Parco la maggior parte furono costruite in funzione anticorsara e dislocate sui promontori che offrono una migliore visibilità sul mare. Nella seconda metà del '500 il duca **Cosimo dei Medici** pose mano ai lavori per le **Torri di Castelmarino, Collelungo, Cala di Forno** su opere "già fatte dagli antichi per scoperta e sicurezza di quei mari e di quel paese", ma anche le altre torri fuori del territorio granducale furono riadattate o costruite ex novo, sì da formare un circuito difensivo ininterrotto

che si estendeva da nord a sud lungo tutta la costa della penisola. Seguendo l'itinerario **A2** si arriva prima alla torre di **Castel Marino** (XII sec.), dove si può contemplare un **panorama mozzafiato** sul mare e le isole **dell'Arcipelago Toscano**. Poi si scende in basso, si attraversa la pineta e si arriva ad una **spiaggia deserta** per poi risalire fino alla **Torre di Collelungo** del XVI sec.

SECONDO GIORNO: SOFTRAFING SUL FIUME OMBRONE + VISITA AL MUSEO DI STORIA NATURALE E MURA MEDICEE

Quello che l'associazione Terramare vuole proporre è un laboratorio per sviluppare nei ragazzi il concetto di ricerca e consapevolezza, partendo dal tema "sicurezza", non perdendo di vista l'elemento "ecosistema" che rappresenta il fiume rispetto al territorio circostante il fiume come elemento naturale e bello da conoscere e allo stesso tempo da rispettare per non farlo "infuriare".

Contemporaneamente la visita guidata al Museo e alle Mura Medicee offriranno spunti importanti di approfondimento sul tema conservazione della Natura e Sicurezza (le mura come elemento di difesa, ma anche di rifugio per la popolazione in caso di alluvione).

Nel dettaglio:

Le classi verranno separate. Una classe la mattina effettuerà il giro presso il Museo di Storia Naturale e delle Mura Medicee mentre l'altra classe effettuerà le attività di softrafting* ed escursione in area golendale e ripariale**. Dopo la pausa pranzo (tutti assieme) le classi si invertiranno nelle attività.

* **Escursione nell'area di golena del Fiume Ombrone** (località fiume morto - *vedi immagine allegata*) - con focus su alcune aree e tematiche importanti come l'erosione, l'attività estrattiva, la vegetazione riparia, i principali fattori d'inquinamento del fiume, quindi del mare; non ultimo un accenno su cosa sono in Contratti di Fiume e come si può aderire.

** **Gommone Softrafting** con imbarco da Ponte Tura e Sbarco in Località Berrettino) con insegnamento delle tecniche base di navigazione in fiume (entrata in corrente, entrata in morta). Tutto ciò in completa sicurezza, con Educatori, Istruttori e Guide Ambientali Escursionistiche dell'Associazione Terramare-UISP.

TERZO GIORNO (solo la mattina): CANOA, SUP e TREKKING COSTIERO AL MARE

Le attività hanno lo scopo di far stare gli studenti a contatto con l'elemento acqua e viverlo intensamente. Tutta l'attività sarà perciò relativa alla percezione della dinamicità dell'acqua e al rispetto dell'ecosistema marino.

La struttura della mattinata in spiaggia sarà così composta: il gruppo degli studenti (max 45) verrà suddiviso in tre sottogruppi i quali a rotazione effettueranno le attività di trekking costiero sulla duna*, canoa e SUP**.

Nel dettaglio:

* Trekking costiero sulla duna - Si tratta di un'escursione mirata alla comprensione dell'importanza del sistema dunale, ecosistema intermedio tra il mare e l'entroterra. Non mancheranno momenti di approfondimento sull'aspetto vegetazionale e faunistico così come l'aspetto prettamente legato alla conservazione dell'ecosistema duna stesso. Attraverso l'ausilio di lenti di ingrandimento riusciremo a capire le peculiarità degli organismi che vivono sulla duna.

**** Canoa** – In tutti i continenti si è trovata traccia dell'uso di diversi tipi di canoe, ma è con gli eschimesi che la canoa diventa KAYAK. La parola KAYAK /ki-ak/ in eschimese significa uomo barca. Nella storia

moderna fu Cristoforo Colombo a descrivere l'avvistamento di "canoas" attorno alle Bahamas il 12 ottobre 1492. Con questa introduzione cominceremo l'attività della canoa in mare con i ragazzi.

Prima della partenza verranno insegnate le tecniche base di pagaiata, cambio rematore, misure di sicurezza e accorgimenti da tenere in caso di mutamenti meteo.

Dopo questa prima fase andremo in mare e metteremo in pratica quanto spiegato. L'obiettivo finale è fare in modo che i ragazzi sappiano **pagaiare correttamente**, abbiamo un minimo di **dimestichezza con la canoa e aumentare il livello di acquaticità**.

* **SUP** - Il primo Europeo che osservò e descrisse questo sport fu James Cook, che nel dicembre 1777 vide un indigeno di Tahiti farsi trasportare da un'onda su una canoa; nel suo diario di bordo Cook scrisse: "*Mentre osservavo quell'indigeno penetrare su una piccola canoa le lunghe onde a largo di Matavai Point, non potevo fare a meno di concludere che quell'uomo provasse la più sublime delle emozioni nel sentirsi trascinare con tale velocità dal mare*". L'anno successivo, approdando ad Hawaii, Cook vide finalmente degli uomini scivolare sull'acqua in piedi su lunghissime tavole di Koa lunghe cinque metri e mezzo e pesanti settanta chili.

Con questo spirito, cercheremo di far appassionare i ragazzi alla disciplina stupenda del SUP (**stand up paddle**) cominciando con fornire alcuni **nozioni fondamentali per iniziare a pagaiare in piedi sulla tavola in completa sicurezza**.

COSTI: il costo previsto per il totale delle attività è di 900,00 euro (max 60 partecipanti).

Il periodo ideale per lo sviluppo delle attività è da marzo a giugno e da settembre a novembre. L'associazione Terramare fornisce l'attrezzatura necessaria per effettuare l'attività di canoa, SUP e softrafting in completo confort e sicurezza (mute; giubbotti salvataggio; licre; caschi, etc).

N.B. : Il trasporto è escluso dalla proposta; il costo del biglietto per il Parco Regionale della Maremma (5 euro - prenotazione obbligatoria) è escluso; li Costo del biglietto per il Museo di Storia Naturale (2 euro) è escluso.

- Per quanto riguarda il pernottamento e i pasti suggeriamo la struttura di Legambiente Il Girasole sita in Loc. Enaoli-Rispescia che da tempo collabora con la Nostra associazione e riteniamo soggetto affidabile e eticamente in linea con il nostro percorso formativo. Per info 056448771 - www.legambienteilgirasole.it

In alternativa

Hotel il Parco: www.hotelilparco.com

Albergo San Lorenzo: www.sanlorenzogrosseto.com

RICORDIAMO CHE:

– la presente proposta didattica è completamente adattabile e modulabile in base alle vostre necessità, richieste, età degli studenti e numero complessivo degli studenti;

– Le varie attività presentate possono essere combinate in altro modo in base ai programmi scolastici;

– Le seguenti progettualità proposte possono essere effettuate completamente anche in **lingua inglese** con un supplemento ad attività di **45 €**;

– **Il trasporto è escluso dalla proposta;**

– L'associazione Terramare fornisce l'attrezzatura necessaria per effettuare le attività in acqua in completo confort e sicurezza (mute; giubbotti salvataggio; licre; caschi; etc).

PER MAGGIORI INFORMAZIONI e per la definizione delle attività più idonee per gli studenti siamo a vostra disposizione. Inoltre, siamo disponibili anche a fissare un appuntamento nella vostra struttura per maggiori chiarimenti e pianificare assieme le varie attività scelte.

Maurizio Zaccherotti

Presidente Associazione Terramare

Coordinatore Territoriale Acquaviva Uisp

Terramare - Associazione di Promozione Sociale e Sportiva:

SEDE LEGALE:

Via Trebbia, 40 – 58100 Grosseto

Tel. 3402600957

EMAIL: ass.terramare@gmail.com WEB SITE: www.terramareitalia.it

